

DESARROLLO SEXUAL INFANTIL

Bebés y niños pequeños (desde el nacimiento hasta los 2 años)

Aprenda más sobre el desarrollo sexual saludable y normal para su hijo del nacimiento a los 2 años.

¿Qué es el desarrollo sexual infantil?

El desarrollo sexual infantil se refiere a:

- Cambios físicos (pubertad, inicio de la menstruación, tener sueños húmedos)
- Cambios de comportamiento (mostrar afecto, masturbación, intimidad con la pareja)
- Desarrollo del conocimiento sexual (qué es el género, qué es el sexo, qué es la orientación sexual) que un niño atraviesa en su juventud.

La base para el desarrollo sexual comienza cuando un niño es un bebé. A cada edad, su hijo debe mostrar algunos comportamientos que parecen sexuales.

Recuerde, su hijo está aprendiendo y creciendo. A veces, estos comportamientos apropiados para la edad pueden requerir un momento de enseñanza, en lugar de disciplina. Considere cómo sus creencias personales y valores familiares pueden afectar el desarrollo sexual de su hijo.

¿Cómo aprenden y crecen los bebés?

Los bebés aprenden naturalmente sobre sus cuerpos a medida que crecen. Los bebés aprenden tocando sus propios cuerpos. Su bebé también aprenderá interactuando con usted. Aprenderá sobre las relaciones al ver cómo interactúa con los demás.

¿Cómo son los comportamientos saludables en los bebés?

Su bebé puede:

- Mostrar afecto a los cuidadores con abrazos y besos.
- Tocar, sostener, jalar o empujar sus propios genitales (órganos sexuales).
- Tener una erección si tiene un pene. Esto sucede a menudo antes de que orine.
- Mirar o tocar los genitales de adultos y niños conocidos.
- Gustarle estar desnudo.

- Participar en juegos que incluyen quitarse la ropa o estar desnudo.
- Tener curiosidad cuando otras personas están desnudas.
- Interesarle cómo usan el baño los demás.
- Mirar o tocar los genitales de adultos y niños conocidos.
- Repetir las palabras que escucha sobre el cuerpo.

¿Cómo puede ayudar a su bebé y niño pequeño a tener un desarrollo sexual saludable?

Hay formas apropiadas de acuerdo con la edad de enseñar a su bebé y niño pequeño sobre el desarrollo sexual saludable. Se basará en estos conceptos básicos a medida que crezca y madure.

Desde el nacimiento, puede:

- Mostrar amor con un toque físico seguro y saludable, como abrazos.
- Usar términos médicamente correctos para todas las partes del cuerpo, lo que incluye los genitales.
- Enseñar límites y respeto:
 - Escuchar las señales de su bebé sobre el tacto y la comodidad.
 - Respetar cuando su hijo dice o señala “no” al contacto físico o afecto.
 - Usar palabras para decirle a su bebé sobre el contacto físico. Por ejemplo, verbalizar que un cambio de pañal o un baño está a punto de tener lugar.

¿Cuándo debe hablar con el proveedor de su hijo?

Hay una amplia gama de desarrollo en los bebés y niños pequeños. Si algo le preocupa, informe a su proveedor.

Además, informe al proveedor si su bebé o niño pequeño:

- Continúa tocando o frotando los genitales propios o de otras personas después de haber sido redirigido varias veces.
- Toca o frota sus propios genitales de una manera que puede causar dolor o lesiones.
- Trata de representar el comportamiento sexual de los adultos con otros niños cuando juega.