

DESARROLLO SEXUAL INFANTIL

Adolescencia temprana (9 a 12 años)

Aprenda más sobre el desarrollo sexual saludable y normal para su hijo entre los 9 y 12 años.

¿Qué es el desarrollo sexual infantil?

El desarrollo sexual infantil se refiere a:

- Cambios físicos (pubertad, inicio de la menstruación, tener sueños húmedos)
- Cambios de comportamiento (mostrar afecto, masturbación, intimidad con la pareja)
- Desarrollo del conocimiento sexual (qué es el género, qué es el sexo, qué es la orientación sexual) que un niño atraviesa en su juventud.

La base para el desarrollo sexual comienza cuando un niño es un bebé. A cada edad, su hijo debe mostrar algunos comportamientos que parecen sexuales.

Recuerde, su hijo está aprendiendo y creciendo. A veces, estos comportamientos apropiados para la edad pueden requerir un momento de enseñanza, en lugar de disciplina. Considere cómo sus creencias personales y valores familiares pueden afectar el desarrollo sexual de su hijo.

¿Cómo son los comportamientos saludables en la adolescencia temprana?

Su hijo adolescente temprano puede:

- Comenzar o continuar la pubertad. Esto incluirá cambios físicos y emocionales.
- Tener interés sexual en sus compañeros y comenzar a salir a citas.
- Mostrar afecto físico y emocional con los amigos.
- Conocer la sexualidad, incluida la imagen corporal, las relaciones, la pubertad y el comportamiento sexual.
- Imaginar cómo sería una pareja ideal, a menudo pensando en una celebridad.
- Explorar su propia orientación sexual y la de los demás.
- Buscar libros o sitios web que le enseñen sobre el sexo.
- Sentirse incómodo o avergonzado al hablar del sexo con adultos.
- Querer más privacidad.
- Tocar sus genitales, o masturbarse, por placer. La masturbación en privado es una forma normal en la que los adolescentes exploran sus cuerpos y sexualidad.

¿Cómo puede ayudar a su hijo a tener un desarrollo sexual saludable?

Hay formas apropiadas de acuerdo con la edad de enseñarle a su hijo sobre el desarrollo sexual saludable. Se basará en estos conceptos básicos a medida que crezca y madure.

A esta edad, puede:

- Decirle a su hijo cómo cambian los cuerpos durante la **pubertad**. Use términos médicamente correctos para los genitales masculinos y femeninos (órganos sexuales).
- **Asegúrele a su hijo** que los cambios en la pubertad son normales.
- Hablar con su hijo sobre la **salud sexual**. Cubra la reproducción, la pubertad y las enfermedades o infecciones de transmisión sexual.
- Ofrecer libros sobre sexualidad que sean adecuados para su edad.
- Dar respuestas honestas a sus preguntas. Puede hacer preguntas que usted no sabe cómo responder. Juntos pueden encontrar una respuesta precisa.
- Compartir sus **valores familiares** sobre el amor, las relaciones y las citas. Escuche lo que su hijo piensa y cree.
- Enseñarle a su hijo lo que está bien y lo que no está bien cuando sale a una cita para que tenga una relación saludable.
- Establecer límites claros para la seguridad en línea y en persona.
- Hablar sobre las formas seguras e inseguras de usar los teléfonos e Internet.
- **Respetar** la necesidad de privacidad de su hijo.

¿Cuándo debe hablar con el proveedor de su hijo?

Existe una amplia gama de desarrollo para los niños en la adolescencia temprana. Si algo le preocupa, informe a su proveedor.

Además, informe al proveedor si su hijo:

- Tiene problemas para adaptarse a su orientación sexual.
- A menudo ve sitios web con contenido sexual.
- Intimida a las personas de forma sexual en línea o en persona.
- Habla o ve a las personas solo como objetos sexuales para el placer sexual.
- Se masturba en público o con una frecuencia que se interpone en la vida diaria.
- Intenta hacer actos sexuales con niños más pequeños.
- Toca a los adultos de una manera que parece un contacto sexual de adulto a adulto.
- Intenta imitar las relaciones sexuales con muñecas, compañeros o animales.
- Piensa que las cosas que no son sexuales son sexuales.