

DESARROLLO SEXUAL INFANTIL

Escuela primaria temprana (6 a 8 años)

Aprenda más sobre el desarrollo sexual saludable y normal para su hijo entre los 6 y 8 años.

¿Qué es el desarrollo sexual infantil?

El desarrollo sexual infantil se refiere a:

- Cambios físicos (pubertad, inicio de la menstruación, tener sueños húmedos)
- Cambios de comportamiento (mostrar afecto, masturbación, intimidad con la pareja)
- Desarrollo del conocimiento sexual (qué es el género, qué es el sexo, qué es la orientación sexual) que un niño atraviesa en su juventud.

La base para el desarrollo sexual comienza cuando un niño es un bebé. A cada edad, su hijo debe mostrar algunos comportamientos que parecen sexuales.

Recuerde, su hijo está aprendiendo y creciendo. A veces, estos comportamientos apropiados para la edad pueden requerir un momento de enseñanza, en lugar de disciplina. Considere cómo sus creencias personales y valores familiares pueden afectar el desarrollo sexual de su hijo.

¿Cómo son los comportamientos saludables en los primeros años de la escuela primaria?

Es normal y saludable que los niños de primaria tengan algún comportamiento que pueda parecer sexual.

Su hijo de escuela primaria puede:

- Tener curiosidad sobre su género y el género de los demás.
- Buscar libros o sitios web que le enseñen sobre el sexo.
- Obtener más conciencia de la sexualidad humana.
- Tratar de hacer bromas o decir palabras sobre el sexo o los genitales (órganos sexuales).
- Pedir más privacidad.
- Tocar sus genitales. La masturbación es una forma normal en la que los alumnos de primaria exploran sus cuerpos y su sexualidad.
- De vez en cuando intentar ver a otra persona desnuda.

- Participar en juegos que imitan las relaciones o que implican tocar y mirar el cuerpo de los demás, como “jugar al médico”.
- Comenzar la pubertad.

¿Cómo puede ayudar a su hijo a tener un desarrollo sexual saludable?

Hay formas apropiadas para la edad de enseñarle a su hijo sobre el desarrollo sexual saludable. Se basará en estos conceptos básicos a medida que crezca y madure.

A esta edad, puede:

- Decirle a su hijo cómo cambian los cuerpos durante la pubertad. Usar términos médicamente correctos para los genitales masculinos y femeninos.
- Hablarle a su hijo sobre el sexo y la reproducción aproximadamente a los 8 años. Lo escuchará de amigos o de los medios de comunicación. Demuéstrele que puede acudir a usted para aprender.
- Tener charlas cortas y frecuentes sobre relaciones, cuerpos y sexo. Aproveche las oportunidades cotidianas para enseñarles a los niños sobre la sexualidad.
- Compartir los valores de su familia. Explique que otras familias pueden tener valores diferentes.
- Explicar que tocarse los genitales puede sentirse bien. Es algo que debería hacer en privado.
- Enseñarle sobre la privacidad y el consentimiento. Ayúdelo a establecer sus propios límites y respetar los límites de los demás.
- Hablar sobre el tacto apropiado. Recuérdele que nadie tiene derecho a tocarle los genitales.
- Mostrarle formas seguras y saludables de usar el afecto físico.
- Mostrar cómo son las relaciones saludables. Utilice una comunicación respetuosa en todas sus relaciones.

¿Cuándo debe hablar con el proveedor de su hijo?

Hay una amplia gama de desarrollo para los niños de primaria. Si algo le preocupa, informe a su proveedor.

Además, informe al proveedor si su hijo:

- Utiliza el lenguaje sexual de adultos incluso después de haber sido corregido.
- Tiene conocimiento sexual, lenguaje o gestos de un niño o adulto mucho mayor.
- Obliga o engaña a otros niños a quitarse la ropa, jugar juegos de naturaleza sexual o insertar objetos en sus partes privadas.
- Está obsesionado con la masturbación.
- Intenta tener relaciones sexuales con muñecas, animales o compañeros.
- Sigue tratando de ver a los demás desnudos incluso después de la corrección o redirección.
- Utiliza palabras de odio o dañinas hacia los demás.