

DESARROLLO SEXUAL INFANTIL

Desarrollo saludable a todas las edades

Aprenda más sobre el desarrollo sexual saludable y normal a cada edad.

¿Qué es el desarrollo sexual infantil?

El desarrollo sexual infantil se refiere a:

- Cambios físicos (pubertad, inicio de la menstruación, tener sueños húmedos)
- Cambios de comportamiento (mostrar afecto, masturbación, intimidad con la pareja)
- Desarrollo del conocimiento sexual (qué es el género, qué es el sexo, qué es la orientación sexual) que un niño atraviesa en su juventud.

La base para el desarrollo sexual comienza cuando un niño es un bebé. A cada edad, su hijo debe mostrar algunos comportamientos que parecen sexuales.

Recuerde, su hijo está aprendiendo y creciendo. A veces, estos comportamientos apropiados para la edad pueden requerir un momento de enseñanza, en lugar de disciplina. Considere cómo sus creencias personales y valores familiares pueden afectar el desarrollo sexual de su hijo.

¿Cómo son los comportamientos saludables?

Bebés y niños pequeños (desde el nacimiento hasta los 2 años)

Su bebé y su niño pequeño puede:

- Mostrar afecto a los cuidadores con abrazos y besos.
- Tocar, sostener, jalar o empujar sus propios genitales (órganos sexuales).
- Tener una erección si tiene un pene. Esto sucede a menudo antes de que orine.
- Mirar o tocar los genitales de adultos y niños conocidos.
- Gustarle estar desnudo.
- Participar en juegos que incluyen quitarse la ropa o estar desnudo.
- Tener curiosidad cuando otras personas están desnudas.
- Interesarle cómo usan el baño los demás.

- Mirar o tocar los genitales de adultos y niños conocidos.
- Repetir las palabras que escucha sobre el cuerpo.

Años preescolares (3 a 5 años)

Su niño en edad preescolar puede:

- Explorar su cuerpo a través del tacto, incluso tocando sus genitales.
- Hacer preguntas básicas sobre los cuerpos o cómo se hacen los bebés.
- Participar en juegos para representar las relaciones familiares y los roles de género.
- Hablar o bromear sobre partes o funciones del cuerpo.
- Tener curiosidad cuando otras personas están desnudas.
- Interesarle cómo usan el baño los demás.

Primeros años de primaria (6 a 8 años)

Su hijo de escuela primaria puede:

- Tener curiosidad sobre su género y el género de los demás.
- Buscar libros o sitios web que le enseñen sobre el sexo.
- Obtener más conciencia de la sexualidad humana.
- Intentar decir chistes o palabras sobre el sexo o genitales.
- Pedir más privacidad.
- Tocar sus genitales. La masturbación es una forma normal en la que los alumnos de primaria exploran sus cuerpos y su sexualidad.
- De vez en cuando intentar ver a otra persona desnuda.
- Participar en juegos que imitan las relaciones o que implican tocar y mirar el cuerpo de los demás, como “jugar al médico”.
- Comenzar la pubertad.

Adolescencia temprana (9 a 12 años)

Su hijo adolescente temprano puede:

- Comenzar o continuar la pubertad. Esto incluirá cambios físicos y emocionales.
- Tener interés sexual en sus compañeros y comenzar a salir a citas.
- Mostrar afecto físico y emocional con los amigos.
- Conocer la sexualidad, incluida la imagen corporal, las relaciones, la pubertad y el comportamiento sexual.
- Imaginar cómo sería una pareja ideal, a menudo pensando en una celebridad.
- Explorar su propia orientación sexual y la de los demás.
- Buscar libros o sitios web que le enseñen sobre el sexo.
- Sentirse incómodo o avergonzado al hablar del sexo con adultos.
- Querer más privacidad.
- Tocar sus genitales, o masturbarse, por placer. La masturbación en privado es una forma normal en la que los adolescentes exploran sus cuerpos y su sexualidad.

Adolescentes (13 a 17 años)

Su adolescente puede:

- Continuar con la pubertad. Esto incluirá cambios físicos y emocionales.

- Tocar sus genitales, o masturbarse, en privado por placer. La masturbación es una forma normal en la que los adolescentes exploran sus cuerpos y su sexualidad.
- Buscar libros o sitios web que le enseñen sobre el sexo. Esto puede incluir ver pornografía.
- Tener interés sexual en sus compañeros y comenzar a salir a citas. Puede mostrar un crecimiento emocional en la forma en la que trata a una pareja con relaciones más largas y maduras.
- Comenzar a reconocer la diferencia entre relaciones saludables y no saludables.
- Querer estar cerca de alguien física y emocionalmente. Puede exhibir afecto con los amigos abrazándose o besándose para mostrar amor y apoyo.
- Explorar su identidad aprendiendo sobre el género y la autoexpresión.
- Compartir su orientación sexual. Puede decirles a otros que son heterosexuales, gays, lesbianas o bisexuales, incluso si aún no han tenido una relación romántica o sexual.
- Enviar mensajes sexuales a un compañero de la misma edad. Los adolescentes pueden pensar que el sexting es una actividad inocente si se realiza con consentimiento mutuo, pero deben comprender que aún pueden ocurrir problemas.
- Conocer o sentir curiosidad sobre información importante sobre la salud sexual, lo que incluye la reproducción, la anticoncepción y las infecciones de transmisión sexual.
- Decir “no” a las cosas que no quiere hacer. Esto ayuda a desarrollar el respeto por sus propios límites personales y los límites de los demás.
- Querer hacer más cosas por su cuenta o pedir más privacidad.

¿Cuándo debe hablar con el proveedor de su hijo?

Hay una amplia gama de desarrollo apropiado para cada edad. Obtenga más información sobre el desarrollo sexual infantil en cada etapa de la infancia. Si algo le preocupa, informe a su proveedor.

Recurso **Consejos para** **hablar con los** **niños**

