

DESARROLLO SEXUAL INFANTIL

Preescolar (3 a 5 años)

Aprenda más sobre el desarrollo sexual saludable y normal para su hijo entre los 3 y 5 años.

¿Qué es el desarrollo sexual infantil?

El desarrollo sexual infantil se refiere a:

- Cambios físicos (pubertad, inicio de la menstruación, tener sueños húmedos)
- Cambios de comportamiento (mostrar afecto, masturbación, intimidad con la pareja)
- Desarrollo del conocimiento sexual (qué es el género, qué es el sexo, qué es la orientación sexual) que un niño atraviesa en su juventud.

La base para el desarrollo sexual comienza cuando un niño es un bebé. A cada edad, su hijo debe mostrar algunos comportamientos que parecen sexuales.

Recuerde, su hijo está aprendiendo y creciendo. A veces, estos comportamientos apropiados para la edad pueden requerir un momento de enseñanza, en lugar de disciplina. Considere cómo sus creencias personales y valores familiares pueden afectar el desarrollo sexual de su hijo.

¿Cómo son los comportamientos saludables en los niños en edad preescolar?

Su niño en edad preescolar puede:

- Explorar su cuerpo a través del tacto, incluso tocando sus genitales.
- Hacer preguntas básicas sobre los cuerpos o cómo se hacen los bebés.
- Participar en juegos para representar las relaciones familiares y los roles de género.
- Hablar o bromear sobre partes o funciones del cuerpo.
- Tener curiosidad cuando otras personas están desnudas.
- Interesarle cómo usan el baño los demás.

¿Cómo puede ayudar a su hijo a tener un desarrollo sexual saludable?

Hay formas apropiadas para la etapa de desarrollo de enseñarle a su hijo en edad preescolar sobre el desarrollo sexual saludable. Se basará en estos conceptos básicos a medida que crezca y madure.

A esta edad, puede:

- Usar términos médicamente correctos para todas las partes del cuerpo, incluidos los genitales (órganos sexuales).
- Decir qué acciones están sucediendo, incluso al bañarse, ir al baño y vestirse.
- Responder las preguntas de su hijo con honestidad, con información apropiada para su edad.
- Enseñar y modelar la privacidad al bañarse, ir al baño y cambiarse de ropa.
- Respetar los límites de su hijo. Apoyar cuando su hijo diga o señale “no” al contacto físico o afecto.
- Hablar sobre el tacto apropiado. Decirle a su hijo que algunas partes del cuerpo son privadas y no son para que otras personas las vean o toquen.
- Modelar relaciones seguras y saludables en sus interacciones con los demás.
- Supervisar de cerca el uso de la tecnología para evitar la exposición accidental al contenido sexual.
- Tratar de no reaccionar de manera exagerada. Su hijo puede necesitar redirección o corrección a veces. Recuerde que está aprendiendo y creciendo.

¿Cuándo debe hablar con el proveedor de su hijo?

Existe una amplia gama de desarrollo para los niños en edad preescolar. Si algo le preocupa, informe a su proveedor.

Además, informe al proveedor si su hijo:

- Toca sus genitales en público después de ser redirigido varias veces.
- Toca o frota sus propios genitales de una manera que puede causar dolor o lesiones.
- Obliga a otros niños a representar el comportamiento sexual de los adultos cuando juegan.
- Utiliza lenguaje sexual adulto.
- Tiene acceso a contenido sexual para adultos o comparte este contenido con otros niños.